

## WADIS DU HAJAR ORIENTAL

30/03/2026 - 02/04/2026

*Un voyage sportif, parfait si vous visitez Oman en Avril, quand il fait déjà chaud : De splendides wadis où l'eau est abondante, et des oasis de montagne reculées. Hébergement en hôtel en bord de mer, et camping en altitude avec la fraîcheur!*



**Niveau 3** Circuits pouvant contenir des randonnées à la journée (jusqu'à 800m de dénivellation positive) et des randonnées aquatiques pas trop difficiles.

**Duree** 4 Jour

**DEPART** 30/03/2026 @ 08:00 AM  
We can pick up you directly from your hotel anywhere in Muscat

**FIN** 02/04/2026 @ 06:00 PM  
We can drop you to your hotel anywhere in Muscat, or at the airport

 1 Nuits en hébergements (hôtel, chambres d'hôtes, lodge, etc...)  
 2 Nuits en camping sauvage (avec tentes, matelas épais, tapis, vaisselle, matériel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des véhicules. Habituellement, les participants montent leur tente eux-mêmes pendant que nous installons le campement collectif.  
[Cliquez ici pour plus d'informations sur le camping sauvage](#)

**Prix par personne** 290 OMR (759 USD) \*\*

**GROUPE DE** 3 A 7 \*\*

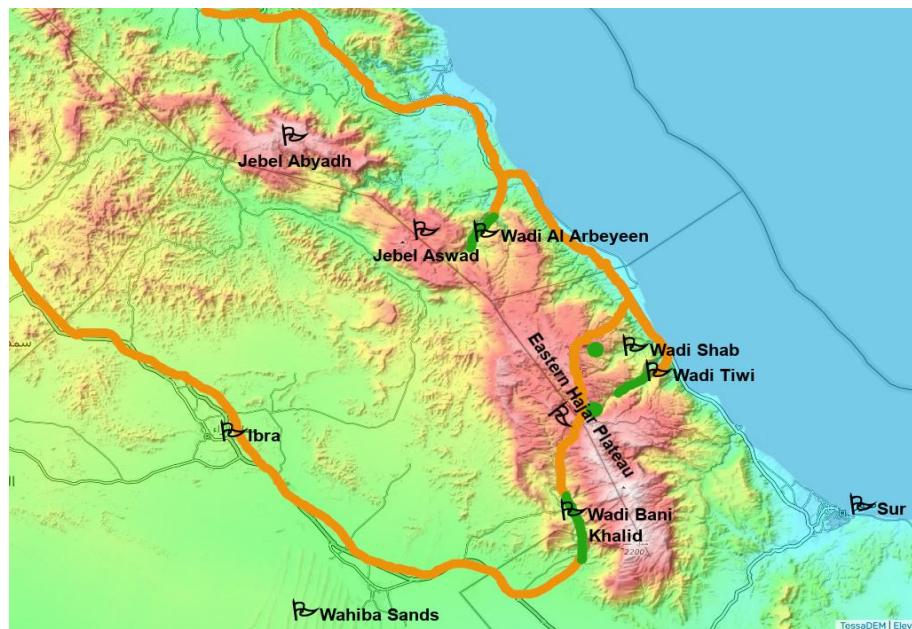
**\*\* SUPPLÉMENT PETIT GROUPE** Nous pouvons confirmer le départ avec 2 participants si vous acceptez de régler un supplément de 90 OMR (236USD) par personne.  
Si nous atteignons finalement au moins 3 participants, évidemment le supplément ne s'applique pas et le prix reste de 290 OMR (111 USD) par personne.

**Circuit guide en** English

**Guide**

## Itinéraire

## Wadi Al Arbeyeen - Wadi Tiwi - Plateau du Hajar Oriental - Wadi Bani Khalid



## Note sur le transport des bagages

Nous sommes accompagnés de véhicules ; les bagages sont donc toujours transportés dans les véhicules. Vous n'avez à porter durant les randonnées, que vos affaires de la journée.

## JOUR 1

30/03/2026

- Lunch - Dinner

➡  Transfert vers Wadi Al Arbeyeen (1 heure 30 - 120 Km)

✓ **Randonnée Aquatique dans le Wadi Al Hail (7 heures)**

Nous démarrons notre randonnée aquatique du dernier village de la vallée. Au pied du village se trouve une vasque splendide avec une petite cascade. Depuis la falaise, nous pouvons sauter d'environ 5 mètres. Nous cheminons ensuite dans le fond du wadi et dans la palmeraie sur ses flancs, puis nous trouvons un cours d'eau magnifique. Nous cheminons alors entre les blocs les pieds dans l'eau. Puis le canyon se resserre et nous traversons plusieurs piscines à la nage (possibilité de sauter). La vallée s'élargit de nouveau puis se rétrécit. Nous nageons de nouveaux pour arriver à un cul de sac ou une grande cascade tombe dans une grande vasque. Nous rentrons par le même itinéraire.

- *Niveau 1\**

- *Temps de marche : 4 à 6 heures*

➡  Transfert vers Tiwi (1 heure - 80 Km)

➡ ➡ ➡ **Guesthouse en bord de mer à Tiwi**

**Standard Room**

*petit-dejeuner pris à l'hébergement*



## JOUR 2

31/03/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

➡️ Transfert vers Wadi Tiwi (0 heure 45 - 25 Km)

✓ **Randonnée et baignade dans le Wadi Tiwi (6 heures)**

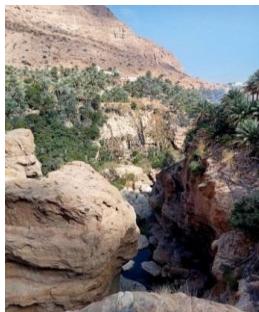
Nous faisons une belle randonnée en boucle dans une vallée splendide : une rivière qui coule toute l'année abritant de belles vasques d'eau turquoise, une palmeraie en terrasses qui s'étire tout le long, des villages, et des parois rocheuses qui dominent le tout. Plusieurs itinéraires s'offrent à nous, dont un qui passe par un court mais très beau canyon ; cette option implique de nager et donc de prévoir son équipement en fonction (ne rien prendre avec soi qui craigne l'eau, ou alors dans un sac étanche)

- **Niveau 3\***- **Temps de marche : 4 à 5 heures**- **Denivelle : +350m/-350m / Distance parcourue ~7km**

➡️ Transfert vers les hauteurs du Hajar Oriental (1 heure - 30 Km)

**Campement sur le Plateau**

Nous campons sur le plateau qui domine la mer d'Oman à 1000m d'altitude

*Tente individuelle*

**JOUR 3**

01/04/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

**Plateau du Hajar Oriental****✓ Balade dans une oasis de montagne (3 heures )**

Nous devourons a pied sur les falais ce magnifique village recule (la piste d'accès ne date que de 2013) et et sa palmeraie luxuriante situes dans un site grandiose.

- *Niveau 2\**

- *Temps de marche : 1 a 2 heures*

- *Denivelee : +100m/-100m*

➡ **Transfert vers une oasis du Hajar Oriental (2 heures 30 - 60 Km)**

**✓ Balade dans une oasis de montagne (3 heures )****Plateau du Hajar Oriental**

Depuis la fin de la piste, nous prenons un bon chemin qui nous ammena au village, situe dans un site grandiose : domine par des falaises et a l'entrée d'un canyon aux dimensions giganteques. C'est un lieu recule et magnifique. Nous pouvons eventuellement nous baigner dans une des premières vasques du canyon.

- *Niveau 1\**

- *Temps de marche : 1 a 2 heures*

- *Denivelee : +100m/-100m*

**Campement sur le plateau**

Nous campons a une altitude d'environ 1000m.

*Tente individuelle*



## JOUR 4

02/04/2026

Breakfast - Lunch -

☛ Wadi Bani Khalid

➡ Transfert vers Wadi Bani Khalid (2 heures 30 - 50 Km)

Nous descendons du Hajar Oriental sur une piste offrant de superbes points de vue.

✓ **Randonnée Aquatique dans le Wadi Al Hwir (5 heures )**

Une randonnée aquatique facile dans une des plus beaux wadis d'Oman. Nous partons d'une oasis dans la vallée. Nous traversons sa palmeraie luxuriante pour atteindre l'entrée du canyon. Nous cheminons alors entre les blocs pour arriver à 2 superbes vasques et cascades d'où l'on peut sauter d'une dizaine de mètres. Nous continuons en zig zagant entre les blocs, les pieds dans l'eau puis nous traversons à la nage plusieurs vasques successives (jusqu'à 300 m de long). La vallée s'élargit petit à petit et nous découvrons une autre oasis.

- Niveau 1\*

- Temps de marche : 3 à 5 heures

- Denivelle : +0m/-200m / Distance parcourue ~5km

➡ Transfert vers Matrah (3 heures - 280 Km)



**ⓘ Niveau de difficulte Randonnee & Balade**

<b>Niveau 1</b>	Aucune difficulte. Balade facile et courte accessible a toute personne marchant occasionnellement
<b>Niveau 2</b>	Randonnee facile avec moins de 300 metres de denivelee sur un terrain ne presentant pas de grosse difficulte. Accessible a toute personne pratiquant la marche de facon reguliere
<b>Niveau 3</b>	Randonnees avec une denivelee de 300 a 800 metres. Accessible a toute personne pratiquant regulierement la marche en montagne. Les randonnes avec une denivelee inferieure et classees Niveau 3 presentent des difficultes de terrain
<b>Niveau 4</b>	Randonnees avec une denivelee de 800 a 1100 metres accessibles aux personnes pratiquant la randonnee sportive en montagne
<b>Niveau 5</b>	Randonnees longues avec une denivelee superieure a 1000 metres et pouvant inclure quelques passages necessitant les mains

 **ⓘ Niveau de difficulte Canyoning et Randonnee Aquatique**

Quel que soit le niveau, cette activite necessite de SAVOIR NAGER plus de 100m

<b>Niveau 1</b>	Randonnee aquatique ne necessitant ni saut ni rappel
<b>Niveau 2</b>	Descente de canyon facile de quelques heures impliquant des sauts de moins de 3 metres pouvant etre descendus en rappel par ceux qui ne veulent pas sauter
<b>Niveau 3</b>	Descente de canyon impliquant des sauts de quelques metres et des descentes en rappel pas ou peu techniques
<b>Niveau 4</b>	Descente de canyon de plus de 5 heures impliquant des sauts de plusieurs metres et des descentes de rappel techniques dans des cascades